

# Instruks ved alvorlig ulykke

Ved tilskadekomst eller sygdom med behov for akut hjælp

## Stand ulykken:

1. Hjælp den tilskadekomne - der er en stor Falck kasse inde i dommertårnet ved enden af ridehallen
2. Tilkald hjælp
3. Ring alarm 112
4. Marker eller afspær ulykkesstedet, så andre ikke kan komme til skade

## Oplys følgende til alarmcentralen:

1. Adresse: Vestre Primærvej 7, 9530 Støvring
2. Hvad der er sket
3. Hvor det er sket
4. Aftal mødested, hvis det ikke er på rideskolen
5. Sørg for at nogen tager imod den tilkaldte hjælp ude ved vejen

## Herefter skal der foretages følgende:

- Kontakt nærmeste pårørende – navn og nummer findes på bagsiden af det boksskilt, der sidder på ejerens/hestens boks. Der hænger desuden en kontakliste i Klaus Holms rum.
- Kontakt bestyrelsen
- Sørg for at samle alle personer som har oplevet ulykken, så man allerede fra starten kan få bearbejdet det skete
- Forældre og pårørende til dem som har oplevet ulykken, skal orienteres
- Herefter orientering til rideklubbens øvrige medlemmer
- Afhængig af ulykkens karakter skal der følges op - det kan være yderligere orientering, samling af dem som har oplevet ulykken, afdække muligheder for krisehjælp fra det offentlige eller fra andre instanser, tilkaldelse af arbejdstilsynet, afdækning af forsikringsmuligheder, opfølgende sikkerhedsmøde, yderligere krisehjælp, modtagelse når skadelidte vender tilbage mv